

École de la Vue

2019 - 2021

FORMATION PROFESSIONNELLE À LA MÉTHODE BATES

Amélioration de la vue par l'Éducation Visuelle



*Prépare à l'enseignement de la Méthode Bates, en apprenant à la fois
à améliorer sa propre vue et à devenir enseignant de cette méthode.*

En résidentiel

à l'Espace des Florens

Châteauvert (83) en Provence

Pour tout renseignement complémentaire :

ecoledelavue@gmail.com

T : +33 (0)6 70 93 07 18

www.ecoledelavue.com

LA FORMATION

OBJECTIF



L'objectif de cette formation professionnelle est de préparer les participants à enseigner la Méthode Bates et l'éducation de la vision, que ce soit en petits groupes, lors de stages ou en cours individuels.

Le programme de la formation inclut présentations théoriques, démonstrations, temps d'expérience personnelle, pratiques d'enseignement en petits groupes, échanges et lectures.

CRITÈRES PRÉALABLES

Avant de commencer la Formation, il est indispensable que les candidats aient reçu **un minimum de 4 leçons individuelles** de la méthode Bates et/ou 2 stages en groupes.

Ainsi le travail personnel d'amélioration de la vue sera initié, se poursuivra pendant les semaines de formation aussi bien que pendant les intersessions.

De plus il sera demandé à chaque candidat :

- Un compte rendu de son expérience des 4 leçons individuelles
- Son histoire visuelle
- Une lettre de motivation
- Un bilan ophtalmologique
- Un C.V

Un entretien en présentiel ou téléphonique avec la formatrice sera programmé.



CONTENU

Les principes fondamentaux de la Méthode Bates :

- La relaxation des yeux et du mental
- Les différents aspects du mouvement
- La fixation centrale ou centralisation
- « L'intérêt pour » et « l'attention à » ce qu'on regarde.
- La mémoire et l'imagination
- L'identification des habitudes visuelles et le réapprentissage des habitudes pour « bien voir ».

Et :

- Des notions d'anatomie et de physiologie de la fonction visuelle
- Des notions d'optique
- L'étude des dysfonctionnements les plus courants : myopie, hypermétropie, presbytie, astigmatisme, strabisme
- Une introduction aux pathologies affectant les yeux
- La vision nocturne

Seront aussi abordés :

- a. Une approche holistique de la fonction visuelle
- b. L'influence de la posture du corps sur la vision
- c. L'influence des émotions
- d. Le lien entre fonction visuelle et système nerveux

Enfin, des cours supervisés d'enseignement pratique, en modules 3, 4 et 5.

Le 5^e module est dédié à la pratique d'enseignement à des personnes extérieures à la formation. Ceci permettra de consolider la préparation des élèves à la transmission de la Méthode Bates.

Les examens se dérouleront à la suite du module 5. En fonction du nombre de participants, ils auront lieu les samedis, dimanche et lundi.

MODALITÉS de FORMATION

Chacun des **5 modules** d'enseignement durera **6 jours**. Sont impératives :

- la présence aux 6 jours complets des 5 modules d'enseignement
- la lecture des ouvrages recommandés
- la tenue d'un journal sur l'évolution de la vue de l'élève durant sa formation
- la tenue d'un journal de bord des leçons données par l'élève lors de l'enseignement pratique supervisé
- la rédaction d'un mémoire de fin d'études

Les dates de la nouvelle formation à L'Espace des Florens (83) :

session 2019 – 2021



2019

Module 1 : du lundi 9 au samedi 14 septembre

2020

Module 2 : du lundi 27 janvier au samedi 1er février

Module 3 : du lundi 4 au samedi 9 mai

Module 4 : du lundi 7 au samedi 12 septembre

2021

Module 5 : du lundi 18 au samedi 24 janvier

Arrivée le dimanche après-midi, départ le samedi à 15h. **Nombre de places limité**

TARIFS

Inscription avant le 30 juin 2019 : 3 950€ T.T.C.

Inscription après le 30 juin 2019 : 4 450 € T.T.C.

Ces prix comprennent l'enseignement et la communication d'un important dossier d'outils pédagogiques et de textes.

Hébergement en pension complète pour les 5 modules : 2 460 € TTC

MODALITÉS DE PAIEMENT

Un acompte de 1 500€ est demandé pour réserver la place dans la formation. Il est non remboursable, sauf en cas d'annulation par la formatrice. Le solde de l'inscription est dû lors du deuxième module. Possibilité d'échelonnement du paiement.

LIEU

Dans une bastide du 17e siècle, située au cœur d'un domaine boisé de 92 hectares du Haut Var en Provence, bordé par la rivière Argens, l'Espace des Florens offre un lieu d'accueil et d'hébergement où le calme et la tranquillité sont absolus.



L'Argens, la plus grande rivière du Var, prend sa source à quelques kilomètres en amont, à Seillons. Elle offre, plus particulièrement en été, la possibilité de se baigner dans une eau saine et vivifiante, après une promenade entre la lavande, le thym, le romarin, la sarriette et les genévriers.

ACCÈS :

L'Espace des Florens est situé au centre du triangle st Maximin-Brignoles-Barjols (Var-83), près du village de Bras.

L'espace des Florens

RD 34 de Barjols à Bras, km 2

83 670 Châteaufort

